



# Restaurant scolaire de *COMMER*

Du 23 au 27 juin 2025

					ALLERGENES	ORIGINE LABEL
<b>LUNDI 23</b>	Riz niçois				X	Poisson, œuf
	Rôti de porc froid					France
	Tomates provençale et haricots verts				X	
	Fromage blanc ou fruit					Lait

<b>MARDI 24</b>	Melon / Pastèque					
	Pâtes à la carbonara				X	Lait
	Compote ou fruits					

<b>JEUDI 26</b>	Tomate antiboise				X	Poisson, œuf, moutarde
	Aiguillette de poulet					Lait France
	Carottes vichy				X	Lait
	Riz au lait ou fruits				X	Lait

<b>VEGETAL</b> <b>VENDREDI 27</b>	Quiche lorraine				X	Gluten, œuf, lait
	Nuggets de pois chiche bio					
	Poêlée de courgettes				X	Lait
	Gâteau betteraves rouges au chocolat ou fruits				X	Lait, gluten, œuf

La vinaigrette qui accompagne les plats est faite « MAISON » à base de moutarde et de vinaigre pouvant contenir du sulfite.

## NOS FOURNISSEURS LOCAUX

 Primeurs Commerçois

 Mayon court – approvisionnement local

X Fait maison

 Pain boulangerie MARTINEAU -COMMER-